

En résumé

- 4 impasse Rouge Coq 51120 Le Meix Saint Epoing pour le GPS. Après l'entrée dans l'impasse prendre le chemin à droite qui longe l'étang jusqu'au bâtiment avec un bardage bois. Attention, le GPS vous emmène souvent plus loin dans l'impasse.
- Cuisine végétarienne prioritairement bio et locale, menu unique pour l'ensemble du groupe
- Tout repas annulé moins de 48h à l'avance est dû. Prévenir minimum une semaine à l'avance en cas d'intolérances ou d'allergies alimentaires. Il ne sera pas possible de modifier les repas au dernier moment.
- Amener vos produits de toilette (serviette, gel douche, shampoing... si possible respectueux de l'environnement) et des chaussons/chaussettes pour marcher à l'intérieur du bâtiment
- L'acompte versé pour valider la réservation vaut engagement est non remboursable :
 - o Si l'annulation intervient plus de deux mois avant le stage, l'acompte est reportable sur un autre stage
 - o Si l'annulation intervient dans les deux mois qui précèdent le stage, l'acompte est conservé à moins que vous ne trouviez quelqu'un pour vous remplacer ou qu'une personne en liste d'attente ne prenne votre place.
- Règlement par CB en ligne (pas de CB sur place), virement ou par chèque ou espèces. Pour le règlement par chèque, prévoir plusieurs chèques (part Logis/part animateur).

Hébergement et services

Le Logis Ciel & Terre est composé de:

- Salle d'activité de 70m2 contenant tapis, coussins, sono, desserte (bouilloire, thé, café, infusions, tasses, ...)
- Chambres d'hébergement et sanitaires éco-rénovés
- Huttes d'hébergement, de mi-avril à début octobre (non chauffées)

Pensez à apporter votre serviette, votre nécessaire de toilette (dentifrice, shampoing, gel douche...) et des chaussons. Les chambres sont équipées d'un chauffage électrique (Bergerie) ou central. Il

Il n'est pas prévu de ménage intermédiaire au cours du séjour dans les chambres ni dans la salle d'activités.

Repas

Les repas sont élaborés sur place avec des produits frais et locaux le plus souvent possible.

Sur demande, il est possible de faire des repas sans gluten, sans produits laitiers de vache ou végan (préciser bien à l'avance).

Un menu unique pour l'ensemble du groupe est proposé à chaque repas.

Le nombre final de convives est communiqué au plus tard 72h à l'avance. De ce fait, tout repas annulé moins de 48h à l'avance est dû. Prévenir une semaine à l'avance en cas d'intolérances fortes ou d'allergies alimentaires. Il ne sera pas possible de modifier les repas au dernier moment.

L'eau du robinet est filtrée. Il n'y a pas d'eau en bouteille à disposition.

Les repas se tiennent dans une ambiance familiale et participative : toute aide apportée au service est appréciée, dans un esprit de Karma Yoga (Yoga de l'action désintéressée) !

Dans certains stages dits « en gestion libre », les repas sont assurés par un prestataire connu de l'animateur.

Dans cette configuration, le Logis Ciel & Terre ne peut s'engager sur la qualité des repas proposés et sa responsabilité ne saurait être mise en cause.

Accès

o En voiture

Le covoiturage reste la solution la plus rapide et la plus économique. Nous vous recommandons de vous coordonner avec les autres participants du stage venant de votre région, par l'intermédiaire de l'animateur du stage.

Depuis Paris Porte de Bercy - A4 jusqu'à N104 Francilienne dir Pontault Combault - N4 dir Nancy jusqu'à Beauvais (51120) sortie Le Meix Saint Epoing ->100km

Depuis Lyon - A6 dir Paris jusque Beaune - A31 jusque A5 dir Troyes - Troyes - Romilly sur Seine dir Sezanne - A Saudoy prendre dir Le Plessis et suivre Le Meix saint Epoing -> 440km

o En transports

Gare de Lyon - M4 dir Mairie de Saint Ouen jusque Châtelet - M14 dir Porte de Clignancourt jusqu'à Gare de l'Est Paris Gare de l'Est - Provins 1h40, ligne P

Paris Gare de l'Est - Coulommiers 1h, ligne P

TER Paris Montparnasse - Romilly sur Seine

Gare sncf de Marne la Vallée (1h du lieu de stage en voiture) ; cette gare permet d'accéder aux billets de train à tarif réduit depuis Lyon, Aix, Angers, Avignon, Le Mans, Marseille, Nantes, Nimes, Roissy, Massy Palaiseau, Rennes, Tourcoing, Valence et TGV Haute Picardie (Peronne).

Ligne de bus n° 50 de Marne la Vallée à Provins (45 km du Logis).

Horaires

En règle générale, l'arrivée se fait à partir de 16h mais les horaires sont spécifiés dans le programme de chaque stage. Il vous sera demandé de libérer votre chambre avant 12h le jour du départ, afin que le ménage puisse être fait si un nouveau groupe arrivait en fin de journée ou le lendemain. Merci de votre compréhension.

Tarification

Le supplément chambre seule est de 30€ /nuit. Attention, le nombre limité de chambres ne permet pas de répondre à toutes les demandes de chambre seule, dans la mesure où chaque chambre peut accueillir 2 à 4 participants.

o Cas de conjoint de participant

Le conjoint d'un participant paie le même prix hébergement & services que le participant, mais est dispensé de frais pédagogiques s'il ne participe pas au stage (possibilité à valider avec l'animateur)

o Cas de participant non hébergé (« non résidents »)

Les personnes qui habitent la région et qui désirent participer au stage sans dormir sur place doivent s'acquitter, en plus des frais pédagogiques :

- des frais de déjeuner (19€/repas en tarif standard)

- d'un droit d'entrée à hauteur de 10€/jour. Ce droit d'entrée représente la contribution au fait que ces participants profitent des infrastructures (salle de pratique, équipements, sauna) et des pauses (thé et tisanes à disposition, avec cake, fruits...).

Dans certains cas, nous pourrions être amenés à privilégier les inscriptions en mode résident, de manière à assurer l'équilibre économique du stage si il y avait une proportion trop importante de non- résidents. Par ailleurs, certains stages imposent le mode résidentiel sur choix de l'animateur.

Modalités de réservation

Toute inscription requiert le règlement d'un acompte (le montant est variable selon les stages et leur durée) qui peut être réglé au choix :

- soit par carte bancaire en ligne (via un module sécurisé)
- soit par chèque (l'inscription n'étant validée qu'à réception du chèque)
- soit par virement bancaire (en indiquant nom, prénom, date de stage dans le libellé du virement)

Lorsque vous vous inscrivez en ligne, vous recevez :

- un premier mail automatique de prise en compte de votre demande d'inscription et vous fournissant les modalités de paiement
- puis sous 48h environ un second mail de validation définitive de votre inscription. Ce délai correspond à la vérification par nos soins qu'il reste bien de la disponibilité à l'événement.

En effet, il peut arriver qu'au même moment l'animateur du stage attribue aussi des places (à ses élèves par exemple), ce qui demande de bien nous synchroniser. Il peut aussi arriver qu'il reste une place pour une femme (en complétant une chambre déjà occupée par une ou deux autres femmes) mais pas pour un homme (car toutes les chambres sont déjà occupées). Enfin, il peut aussi ne rester de place qu'en hutte (en saison), nous nous assurons toujours de votre accord préalable avant de vous l'attribuer.

Dans le cas où elle ne serait pas validée, la transaction serait annulée et vous recevriez un mail vous indiquant qu'il ne reste plus de place et que vous pouvez être mis en liste d'attente si vous le souhaitez.

Attention: Ce processus ne concerne que les frais relatifs au Logis Ciel et Terre. Les frais pédagogiques dus au formateur lui seront réglés directement selon un processus qui lui est propre et dont il vous tiendra informés lui-même (avec acompte ou non, par chèque/espèces/virement...)